



# 明野

【TEL】0144-57-1811 【FAX】0144-57-1812  
【HP】<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/akeno/>

## 学校教育目標

- ・豊かな感性を育む生徒
- ・学ぶ意欲を育む生徒
- ・逞しい心身を育む生徒

あの夏の暑さが夢のような肌寒い秋が訪れました。3年生は教育相談を終え、来春に照準を合わせつつあります。1、2年生は第33期生徒会執行部をスタート。意欲満々な取組に変革への期待が膨らみます。さて、今回は読書とスマホと学習のお話です。

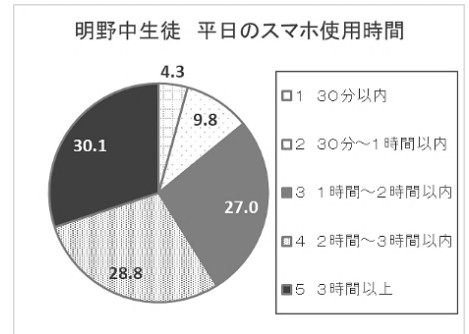
### ～読書の秋に～

朝、教室はしーんと静まりかえっています。読書に集中しているときの教室は、いつもと違う表情を見せます。授業前のひと時を朝読書の時間としているのですが、3年生にもなると「夜と霧」など名著を手にする生徒もいます。読書をすることで、気持ちを落ち着かせる、語彙を増やし自分の考えや気持ちを豊かに表現する、新たな知識を得て世界を広げていくことができるようになります。まさに、**読書は私たちに未知の友人をもたらす。** [バルザック(仏小説家)]

### ～vs スマートフォン～

しかし最近では、本よりもスマホを友とする生徒が多いようです。春にご協力いただいた保護者アンケートから、本校生徒のスマホ所持率は70～80%、1日の平均使用時間はおよそ2時間30分です。

そこで気になるのが、**スマホ等の使用と学力の関係**です。スマホと学力の関係を科学的に検証している仙台市は、次の結果を公表しています。



**ア** 動画視聴**1時間以上**の子どもたち(左)は、たくさん勉強しても成績が平均50付近にとどまっている。

ア

動画視聴**1時間未満**の子どもたち(右)は家庭学習時間が短くても平均50を超えている。

例えば30分勉強して7時間ほど寝ている子どもたちは、**動画視聴1時間以上**(左)だと、成績が平均に届かない(a)が、**動画視聴1時間未満**だと成績は平均を超えている(b)。

**イ** 家庭学習中に**動画を見ない**子どもは短時間の学習で成績は平均を超える(c)。

イ

家庭学習中に**動画を見る習慣がある**子どもたちは3時間以上学習しても成績は平均に届かない(d)。

- ・平日1時間以上の動画視聴で成績に悪影響！
- ・「ながら勉強」は成績を下げます！



と啓発しています。

### ～自制する心が～

実験者は園児と一緒に部屋に入ります。机の上には皿があり、マシュマロが一個載っていて、実験者は「私はちょっと用がある。それはキミにあげるけど、私が戻ってくるまで15分の間食べるのを我慢したら、マシュマロをもうひとつあげる。私がいなくてそれを食べたら、ふたつ目はなしだよ」と言って部屋を出ていきます。

有名なマシュマロ実験(米)です。被験者を長期的に追跡調査した結果、我慢できた子どもはできなかった子どもよりアメリカのSAT(大学進学適正試験)の平均点が高く、成人してからも高収入であったことがわかりました。

この結果から、研究者は「**自制心が人生の成功を左右する**」と考えたそうですが、スマホや動画とのつきあい方もこれに通じるものがあるのではないのでしょうか？

さて、秋の夜長、生徒の皆さんはどうして過ごしますか。

仙台市「学習意欲」の科学的に関するプロジェクト  
令和3年度版リーフレットより

## 秋季大会が始まりました

秋季大会（新人戦）の主な結果です。

【バレー部】（追分中、早来学園、植苗中と合同）

<予選> 対 ウトナイ中 2-0 勝ち  
<決勝トーナメント>

1回戦 対 啓明・白桜 0-2 敗退

【卓球部】

男子団体戦 5位、女子団体戦 3位

※1年生は男女ともオープン参加

男子個人戦 大倉伊稀さん 第5位（ベスト8）

※その他の個人戦の結果は割愛させていただきます。

【女子バスケットボール部】

準優勝 → 日胆大会出場（11日、12日）

【野球部】（啓北中と合同）

優勝

【サッカー部】

第3位

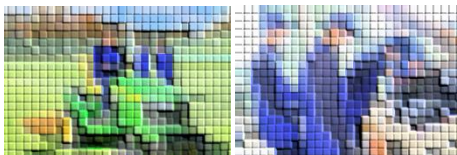
### <10月末現在の部活動参加生徒数>

部活動	1年生	2年生	備考
サッカー部	9	8	
卓球部	14	21	
美術部	6	11	
女子バスケットボール部	1	6	
野球部	1	2	啓北中学校と合同
女子バレーボール部	2	3	追分中、早来学園、植苗中と合同
水泳部（窓口）	1	0	
陸上部（窓口）	1	0	
男子バスケ部（窓口）	1	0	和光中学校に参加
学年合計人数	36	51	
入部率(%)	48.6	72.9	

## 働くって大変・・・

10月18日（水）、2年生が職場体験を行いました。参加した生徒全員、最後までやり抜きました。気を遣ったり、身体を使ったり、日常の学校生活ではできない体験をすることができました。今年度は、苫小牧市内の19の事業所にご協力いただきました。ありがとうございました。

なお、11月2日（木）5、6時間目に、『職場体験発表会』を行います。ご協力いただいた事業所様、保護者の皆様も、是非ご観覧ください。



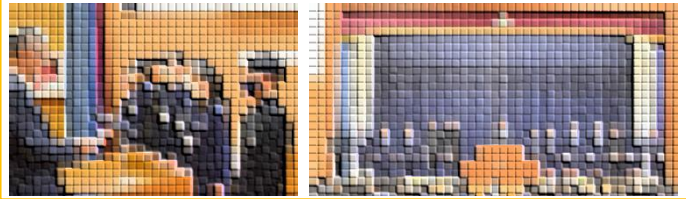
## 生徒会執行部 発足

10月3日（火）に立会演説会、生徒会選挙を行い、生徒会役員が決定しました。その後、常任委員長等も決定し、生徒会執行部が発足しました。

20日（金）の後期認証式で新旧の引継ぎを行い、正式に新体制がスタートしました。今までの先輩が築いてきた伝統を受け継ぎつつ、新たな取組にも挑戦し、よりよい明野中学校を作り上げて欲しいと思います。

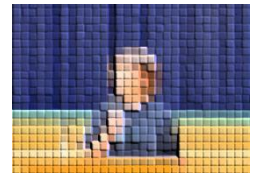
第32期生徒会執行部のみなさん、本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。

役職	氏名
会長	
副会長	
書記長	
書記次長	
会計長	
会計次長	
文化常任委員長	
環境常任委員長	
情報常任委員長	
地域活動局局長	



## 自分を大切にするための授業

1、2年生を対象に、スクールカウンセラー上井先生に授業をしてもらいました。悩みが多い年代ですが、自分を信じるため、また、心を回復するために必要なことをわかりやすく教えてくれました。大切なことは、困ったときに困ったと言えることです。周りにいる友達や大人を頼ることをためらわないで、つらいときは必ず誰かに相談しましょう。



## スクールカウンセラー、心の相談室について

【スクールカウンセラー】 上井 理絵 先生

（11月の来校日）8日（水）、22日（水）

※12時～16時（それ以外は、ご相談ください）

【心の相談室】 長嶺 晴恵 先生

基本は、火曜日、木曜日に来校します。

※ 9時30分～13時30分（変更しました）

※上記以外の時間をご希望の方は、ご相談ください。